

Esenciálne oleje – praktická príručka
Marek Pelčák & Alexandra Kovačičová

Book Design: Tomáš Foltýn > design7dizajn@gmail.com
Jazyková korektúra: PhDr. Daniela Klimajová

Tlač:
Západoslovenské tlačiarne Skalica
Prvé vydanie – slovenský jazyk

Všetky informácie uvedené v Príručke vyjadrujú osobný pohľad autorov a neslúžia ako náhrada lekárskej starostlivosti. Zámerom príručky je podpora osobného vzdelávania.

Kníha podlieha autorským právam.
fotografie: © www.freepik.com

ISBN 978-80-974018-0-1

*„Najlepším liekom na svete je naučiť ľudí,
aby lieky nepotrebovali.“*

Hippokrates



1. ÚVOD – SILA ESENCIÁLNYCH OLEJOV

ZDRAVIE ČLOVEKA A PRÍRODA	7
RASTLINY A ICH ESENCIA	
AKO FUNGUJÚ ESENCIÁLNE OLEJE	9
ESENCIÁLNE OLEJE A FREKVENCIA	10

2. ZÁMER VZNIKU PRÍRUČKY

KTO SME MY	13
ČISTOTA ESENCIÁLNYCH OLEJOV NA TRHU	
KVALITA ESENCIÁLNYCH OLEJOV BEWIT	15
BEWIT ZMESI	16
BEWIT ESSENTIAL LABORATORIES	

3. AKO PRISTUPOVAŤ K ESENCIÁLNYM OLEJOM

PRÍNOS PRÍRUČKY A JEJ POUŽITIE	19
PRÁCA S ESENCIÁLNYMI OLEJMI	20
ROZDELENIE ESENCIÁLNYCH OLEJOV	22
– TABUĽKA/ ROZDELENIE EO PODĽA VŔNÍ	25
APLIKÁCIA ESENCIÁLNYCH OLEJOV	27
SPÔSOBY POUŽITIA	29
– VHODNÉ ESENCIE PRE VNÚRORNÉ UŽITIE	38
ĎALŠIE SPÔSOBY POUŽITIA	40
– ESENCIÁLNE OLEJE AKO „ČUCHOVÁ KOTVA”	
– ESENCIÁLNE OLEJE A AKUPRESÚRA	41
– ESENCIE A ČAKRY	43
– TABUĽKA/ AKUPRESÚRA S APLIKÁCIOU EO	
– MASÁŽ PRE BÁBÄTKÄ	
(BOWENOVA TECHNIKA)	46
– AROMA MASÁŽE	
MIRACLE ESSENTIAL THERAPY	48
AUTO/ MASÁŽ RÚK	49
– TABUĽKA EMÓCIÍ	51

4. NOSNÉ OLEJE

KOZMETICKÉ OLEJE	73
------------------	----

5. RECEPTY

ZÄKLAD ZDRAVIA	77
ZDRAVIE TRÄVIAČEHO TRAKTU	
PSYCHICKÉ ZDRAVIE	79
INFEKCIE	81
BOLEŠŤ	82
CHUDNUTIE	83
DOMÄCA LEKÄRNÄČKA	
OSOBNÄ STAROSTLIVOSŤ	85
OSOBNÄ HYGIENA	
DOMÄCNOSŤ	96
ZDRAVIE ŽIEN	99
DETI	104
ŠPORTOVCI	106
– TABUĽKA/ EO V ŠPORTE	107
ZVIERATÄ	108
– TABUĽKA/ RIEDENIE EO PRE ZVIERATÄ	
AUTOIMUNITA	113

6. DIAGNÓZY

ZOZNAM DIAGNÓZ	116
DIAGNÓZY	118

7. ZMESI OLEJOV

ZOZNAM ZMESÍ OLEJOV	268
ZMESI OLEJOV	270

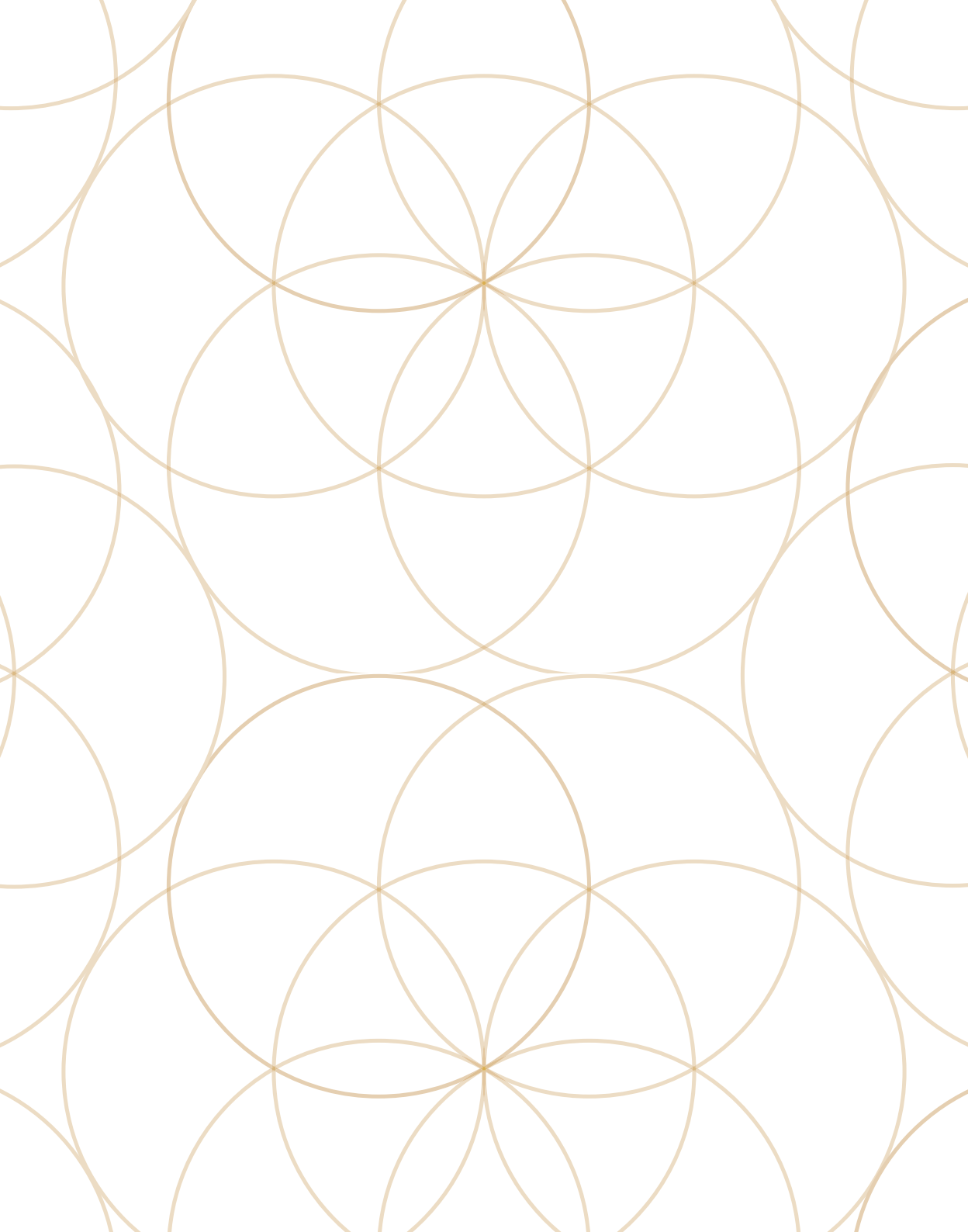
8. JEDNODRUHOVÉ OLEJE

ZOZNAM JEDNODRUHOVÝCH OLEJOV	382
JEDNODRUHOVÉ OLEJE	384

9. POZNÄMKY/ VOĽNÉ LISTY

447





SILA ESENCIÁLNYCH OLEJOV

ZDRAVIE ČLOVEKA A PRÍRODA

„Umenie medicíny spočíva v obveseľovaní pacienta, zatiaľ čo príroda lieči chorobu.“

Voltaire

Človek je nesmierne inteligentná, krásna a vznešená bytosť. Ak by vedci chceli postaviť počítač, schopný funkcie ľudského mozgu, potrebovali by ku nemu chladič o veľkosti Grand Canyonu. A keby chceli zapísať informáciu z jednej jedinej bunky nášho tela, naplnili by kapacitu najväčšej knižnice sveta 300-krát!

Narodili sme sa absolútne silní a schopní čohokoľvek. Sme všetko, len nie slabosť, nemožnosť, chudoba a choroba. Podľa 40-ročnej štúdie NASA má 98% detí do 5. roku života geniálnu kreativitu. Stráca sa najmä nesprávnym vzdelávaním na školách, ktoré oklieštuje **predstavivosť a schopnosť snívať** s otvorenými očami. A tak v dospelosti len 2% populácie vykazuje túto genialitu. No všetko je obnoviteľné aj schopnosti mozgu a samoliečenia.

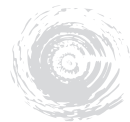
Na to, aby sme mohli začať žiť naplnený život hodný našej veľkosti, aby sme mohli tvoriť a žiť presne to, prečo sme sem prišli, potrebujeme obnoviť túto schopnosť predstavivosti, snívania a zároveň ozdraviť svoje telo a myseľ.

Ako sa hovorí: „Ak máš v srdci sen, je tam preto, lebo máš zároveň schopnosť ho naplniť.“

Na tejto ceste **späť ku svojej sile** je tu pre nás, nie náhodou, stvorená **príroda**. Už z názvu je zrejmé, že stojí pri človeku, pri jeho rode. Má odpovede a inteligenciu, ktorá pri správnom použití vie pomôcť s nerovnováhou a ozdravením tela aj duše človeka.

Príroda má mnoho ozdravných spôsobov a foriem. Spomedzi všetkého, čo stvorila, prečo nás najviac zaujímajú práve esenciálne oleje?

RASTLINY A ICH ESENCIA



„Kvetiny sú milostným vyjadrením ducha prírody.“

Bettina von Arnim

Účelom éterických (esenciálnych) olejov je chrániť rastliny pred stresmi všetkého druhu – otravnými návštevníkmi, baktériami, hubami a inými mikróbmami. Slúžia tiež na hojenie rán rastlín, pre zdravý rast a reprodukciu, zabránenie dehydratácii a na prežitie v náročných podmienkach.

Majú 1000 až 10 000-krát väčšiu silu ako bylina samotná. Rovnako ako éterické oleje

pomáhajú chrániť a liečiť rastliny, môžu mať tie isté účinky aj na nás.

Pre svoje schopnosti sa esenciálne oleje používajú už tisícky rokov. Boli neoddeliteľnou súčasťou kultúry a liečiteľstva mnohých národov, poznali ich starí Číňania, Egypťania, Gréci aj Rimania.

V roku 1964 vydal knihu „Aromatherapie“, ktorá má veľkú zásluhu na tom, že je **tento odbor uznávaný ako skutočná liečebná metóda.**

Neprehliadnuteľný liečivý potenciál esenciálnych olejov začína objavovať a používať stále viac odborníkov, lekárov a vedcov a ich sila sa dostáva do popredia. **Vírusy, baktérie a ples-**



Pri odkrývaní pyramíd sa medzi pokladmi našli aj **vzácne esenciálne oleje, ktoré nestratili na kvalite ani po tisícok rokoch.** V Biblii sú zmienky o esenciálnych olejoch na viac ako 200 miestach. **Traja mudrci priniesli Ježišovi tri najvzácnejšie dary: zlato, kadidlo a myrhu.**

Pojem **aromaterapia** však zaviedol začiatkom dvadsiateho storočia až francúzsky chemik, doktor René Maurice Gattefossé. Vo svojej knihe spomína príbeh explózie laboratória, po ktorej automaticky ponoril vážne popálené ruky do nádoby s levanduľovým olejom. Bol udivený rýchlosťou, s akou sa popálenina zahojila – rana sa nezapálila a dokonca po nej nezostala ani jazva. Priateľ doktora Gattefossého, francúzsky lekár Jean Valnet, vyčerpал počas druhej svetovej vojny zásoby antibiotík a **začal u pacientov s bojovými zraneniami používať esenciálne oleje.** Na svoje prekvapenie zistil, že esenciálne oleje vykazovali silný účinok v boji s infekciou a mohol tak zachrániť mnoho ľudí, ktorí by inak pravdepodobne zahynuli.

ne prakticky nemôžu existovať v prítomnosti väčšiny esenciálnych olejov, obzvlášť tých s vysokým obsahom fenolov, carvacrolu, tymolu a terpenov. Zo skúseností a svedectiev užívateľov je zrejmé, že títo sa s menšou pravdepodobnosťou nakazia infekčnou chorobou, a ak sa nakazia, tak sa uzdravia rýchlejšie než tí, ktorí užívajú antibiotiká.

Klasická medicína doposiaľ nenašla uspokojujúce riešenie chorôb ako AIDS, HIV, SARS, vírus Ebola, vírusy prasacej či vtáčej chrípky, nové kmene tuberkulózy či rakovina. Môžeme očakávať, že úloha esenciálnych olejov bude v tomto smere stále významnejšia. Z vedeckého hľadiska je účinnosť éterických

olejov vysvetlená ich zložením a spôsobom, ako vplývajú na celkový systém človeka. Nás zaujal aj iný prístup, prístup pôvodných kultúr a starovekých kníh. Tie ponímajú esenciu rastlín ako ich „životnú silu“, **ako fyzický prejav rastlinného ducha**. Šamani jednoducho hovoria, že duch rastlín pomáha posilňovať naše spojenie s väčšou energiou vesmíru a inteligenciou, ktorá ním prestupuje. **Sme uzdravení prostredníctvom nášho opätovného spojenia s božským duchom cez ducha prírody.**

V tomto prístupe, ktorý podporujú aj mnohí súčasní výskumníci, je podstatný **zámer a láska**. Jednoduchá aplikácia esenciálneho oleja, spojená so stúžením, vďačnosťou, pozitívnou afirmáciou alebo ocenením prírody za jej dary, merateľne posilňuje účinky terapie.

AKO FUNGUJÚ ESENCIÁLNE OLEJE

„Cestou ku zdraviu je každodenná aromatická kúpeľ a vonná masáž.“

Hippokratés

Čisté a prírodné esenciálne oleje sa získavajú z rôznych častí bylín, krov a stromov a to väčšinou parnou destiláciou alebo lisovaním za studena. **Jedna malá fľaštička často obsahuje účinné látky z niekoľkých desiatok kilogramov rastliny.**

Esenciálne oleje majú veľmi malé molekuly, preto vedú pri potieraní prestúpiť všetkými vrstvami kože až po vnútorné prostredie tela alebo sa vdychovaním dostať cez takzvanú hematoencefalickú bariéru priamo do riadiacich centier v mozgu.

Fungujú na všetkých troch úrovniach bytia – fyzickej, emocionálnej aj duševnej (psychickej). Na rozdiel od chemických liekov sú ich negatívne či nežiaduce účinky pri správnom použití výnimkou.

MUDr. Daniel Pénoël vo svojej knihe „Prírodné domáce zdravotníctvo s éterickými olejmi“ rozpisuje 8 oblastí, na ktoré majú éterické oleje vplyv:

Vrodené kráľovstvo

– dedičnosť a tehotenstvo. „Aromatické ošetrovanie“ môže zmierniť následky poškodenej DNA alebo škodlivých udalostí, ktoré sa vyskytli počas počatia či tehotenstva

Biologické kráľovstvo

– lepšie fungovanie orgánov

Bioelektronické kráľovstvo

– esenciálne oleje pomáhajú vytvárať prostredie nehostinné pre patogény

Mikrobiálne kráľovstvo

– niektoré éterické oleje majú schopnosť odstrániť nežiaducich „obyvateľov“ mikroflóry pri zachovaní tých, ktorí sú užitoční

Kráľovstvo imunity

– mnohé éterické oleje stimulujú a regulujú imunitu

Štrukturálne kráľovstvo

– kosti, kĺby a svalové systémy tela. Aromaterapia môže hrať podpornú úlohu pri nápravných či energetických technikách (napríklad Miracle therapy)

Žľazové kráľovstvo

– systém hormonálnych žliaz. Esenciálne oleje sa tu môžu použiť na stimuláciu, zmiernenie alebo reguláciu hormónov, čím následne

ovplyvňujú fyzické aj mentálne zdravie, rast a obnovu buniek a mnoho iných procesov

Neuropsychické kráľovstvo

– funkcie, ktoré priamo súvisia s mozgom, čo zahŕňa okrem iného reakciu na bolesť, kontrolu nervového systému, odbúravanie starých tráum a vzorcov chovania, produkciu endorfínov, pamäťové funkcie, pocity hladu a nasýtenosti a libido.

ESENCIÁLNE OLEJE A FREKVENCIA

„Ak chcete nájsť tajomstvá vesmíru, mali by ste myslieť z hľadiska energie, frekvencie a vibrácií.“

Nikola Tesla

Možno viete, že všetko vo vesmíre vibruje. Každý atóm kmitá určitou rýchlosťou, ktorá je meraná v jednotke hertz. Takisto ako každý prvok periodickej sústavy má svoju jedinečnú frekvenciu pohybu, tak aj každá rastlina, zvierka, vec či človek majú svoju špecifickú vibráciu. Napríklad optimálna frekvencia **zdravého človeka** vibruje medzi 62–72 MHz.

Štúdie uskutočnené v roku 1992 spoločnosťou Tainio Technology ako nezávislou divíziou Eastern State University vo Washingtone potvrdili, že **keď je frekvencia človeka pod hranicou optimálneho rozsahu, imunitný systém je ohrozený.**

Táto štúdia ďalej odhalila, že:

- ▶ Ľudské bunky sa môžu začať meniť (mutovať), keď ich frekvencia klesne pod 62 MHz

- ▶ 58 MHz je frekvencia nášho tela, keď máme bežné ochorenie alebo chrípku
- ▶ Keď je kandida prítomná v našom tele, vibrujeme s frekvenciou 55 MHz
- ▶ 52 MHz je frekvencia tela s prítomným vírusom Epstein-Barr
- ▶ 42 MHz je frekvencia tela, v ktorom sa môže objaviť rakovina
- ▶ Keď začne proces umierania, frekvencia bola nameraná na 20 MHz

Rôzne vonkajšie aj vnútorné vplyvy vedú svojou frekvenciou zmeniť našu vibráciu a tým aj naše fyzické a mentálne zdravie. **Napríklad negatívny stav mysle môže znížiť frekvenciu človeka o 10–12 MHz. Naopak silný duševný postoj, modlitba alebo meditácia ju môžu zvýšiť v priemere o 10–15 MHz.**

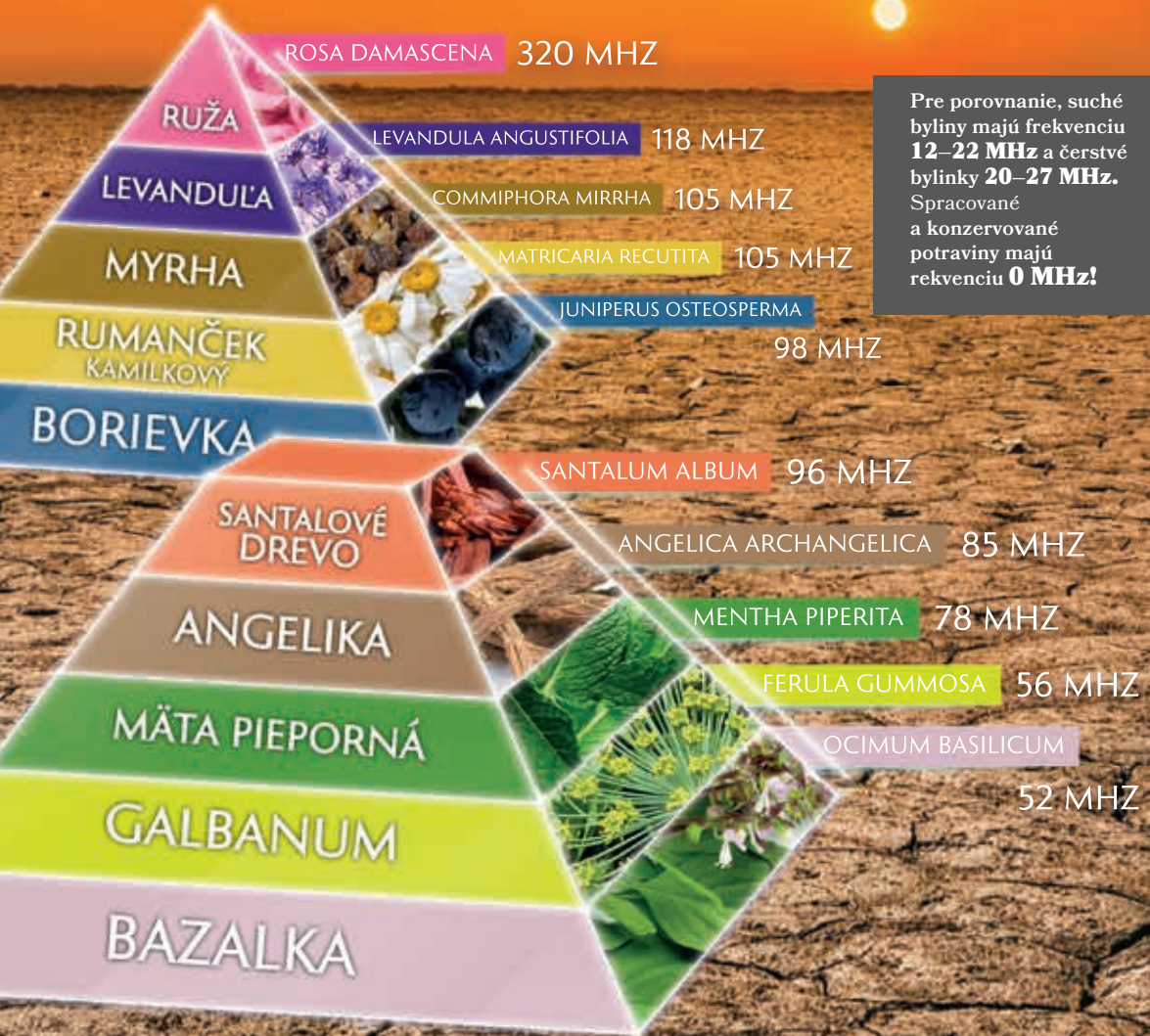
Takisto potraviny a prírodné látky majú svoje frekvencie a práve čisté prírodné esenciálne oleje majú najvyššie frekvencie zo všetkých nameraných prírodných látok. Výskumník Jim Oschman, Ph.D., ktorý napísal knihu „Energetická medicína“, označuje prírodné látky rastlinnej ríše ako „energetická farmakológia“. Frekvencie esenciálnych olejov terapeutickú kvalitu sú prirodzene prispôsobené zdraviu nášho tela (syntetické oleje však nie).

Výskumy Dr. Rifeho potvrdili, že každé tkanivo a orgán má svoju vlastnú vibračnú rezonanciu a konkrétne frekvencie môžu zničiť rakovinovú bunku alebo vírus. Toto potvrdil aj rádiológ Bjorn Nordenstrom. Zistil, že zavedením elektródy do nádoru a využitím miliampéru jednosmerného prúdu cez elektródu môže rozpustiť rakovinový nádor a zastaviť jeho rast.

Čisté prírodné
esenciálne oleje
majú
najvyššie
frekvencie
zo všetkých
nameraných
prírodných
látok



PYRAMÍDY FREKVENCÍ



Pre porovnanie, suché byliny majú frekvenciu **12–22 MHz** a čerstvé bylinky **20–27 MHz**. Spracované a konzervované potraviny majú rekvenciu **0 MHz!**

Esencie ktoré vibrujú **rýchlejšie**, ovplyvňujú naše **emócie a myšlienky**. Esencie s **nížšou** vibráciou majú väčší vplyv na **fyzické telo** vrátane buniek, hormónov a kostí, ako aj vírusov, baktérií a plesní.

ZÁMER VZNIKU PRÍRUČKY

KTO SME MY

Životný príbeh nás, autorov tejto príručky, je spojený so zdravým životným štýlom a hľadáním pomyselného svätého grálu v oblasti zdravia a ľudského šťastia. Hľadáme spôsoby, ako sa vrátiť späť k maximálnej prirodzenosti už viac ako 20 rokov. Motívuje nás tiež túžba po univerzálnom poznaní o fungovaní sveta a života na tejto planéte.

Po nájdení a vyskúšaní rôznych prístupov, prírodných doplnkov, výťažkov či bylín sme našli pre nás jedno z najúčinnějších prírodných liečiv – esenciálne oleje. Cítili a zažili sme ich schopnosť premeniť nás samých, ako aj náš pohľad na seba, svojich blízkych a priestor, v ktorom žijeme.

Popri tom, ako sme objavovali silu a účinnosť esenciálnych olejov na fyzické telo ako aj pozi-

tívne účinky na myseľ a emócie človeka, ostali sme prekvapení, že potenciál tejto najsilnejšej zložky prírody nie je viac využívaný na terapiách či v liečebných centrách, v domácnostiach, kanceláriách, salónoch ... skrátka všade. Prečo je to tak?



ČISTOTA OLEJOV NA TRHU

TERAPEUTICKÉ OLEJE **VERZUS** BEŽNÉ VONNÉ OLEJE

Zistili sme, že vďaka nízkej kvalite éterických olejov na trhu si získali prehliadanie, ktoré im neprináleží. Boli sme udivení, keď sme zistili, že odhadom až **95% esenciálnych olejov na trhu i tých, ktoré sú označené ako „100% prírodné a čisté”, sú nekvalitné, často nie**

prírodné, v zmesiach s chemikáliami alebo sú to čisto chemické náhrady, ktoré nielenže nefungujú, ale navyše môžu poškodiť telo aj psychiku ľudí.

ROZDIEL, KTORÝ SPOZNÁTE IHNEĎ V CENE ...

Kvalita esenciálnych olejov je pri ich výbere **najdôležitejším parametrom** a tú na trhu veľmi ťažko hľadať. Na prvý pohľad poznáte rozdiel kvality v ponúkanej cene, kde často **nesedí cena oleja s cenou suroviny** potrebnej na jeho výrobu. **Umelo vyrobené oleje sú z terapeutického hľadiska bezcenné**, ich

Na výrobu 1 kg niektorých olejov (napríklad z ruže, vanilky či medovky) je potreba aj niekoľkých ton vstupnej suroviny. Je zrejme, že 15ml levanduľový olej v konečnej maloobchodnej cene 5 Eur nemôže byť čistý a bez prísad...

ml fľašku tohto oleja za 5 EUR. **V prípade, že bude taký olej použitý na popáleniny, tak namiesto očakávaného zlepšenia dôjde k opačnému efektu. Narušená je potom nielen dôvera v konkrétneho dodávateľa, ale aj v esenciálne oleje celkovo.**

Tieto nekvalitné a zmanipulované oleje môžu negatívne ovplyvniť zdravie ľudí, ktorí ich v dobrej viere užívajú. Môžu si tak podráždiť

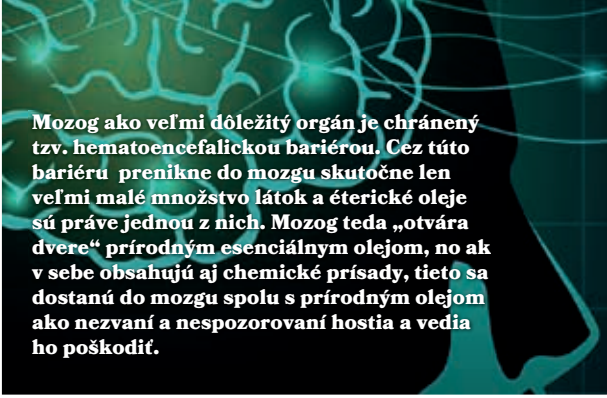


zloženie je manipulované a upravené prevažne syntetickými látkami, ktoré sú bez farby a bez zápachu, ako je napríklad dietylftalát alebo dipropylen glykol.

Aj takzvané „prírodne-identické“ esenciálne oleje, v ktorých boli ich hlavné zložky skopirované svojimi obdobami v syntetickej forme, nie sú pre použitie bezpečné a už vôbec neponúkajú harmonizujúci účinok olejov v terapeutickej kvalite.

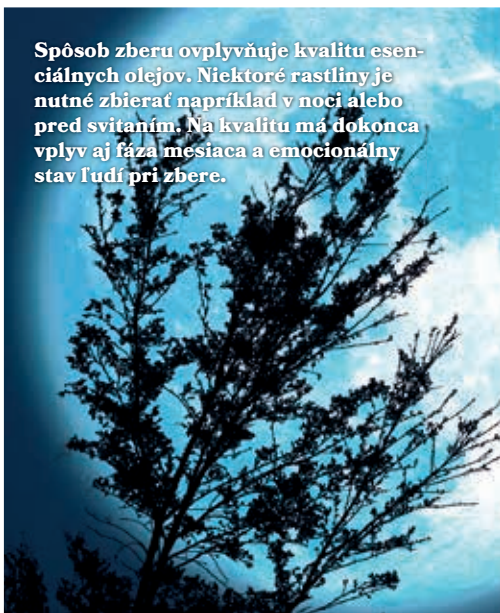
Veľká časť levanduľového oleja na trhu sa často mieša so syntetickým linalyl acetátom, aby sa "zlepšila jeho vôňa", pridávajú sa syntetické rozpúšťadlá a výsledný produkt sa napriek tomu často predáva ako prírodný levanduľový olej. Väčšina spotrebiteľov rozdiel nespozná a sú spokojní, že si veľmi „výhodne“ kúpili 15

pokožku, spôsobí ekzémy, vyrážky, alergie, popáleniny a prípadne aj vážnejšie poškodiť organizmus.



Mozog ako veľmi dôležitý orgán je chránený tzv. hematoencefalickou bariérou. Cez túto bariéru prenikne do mozgu skutočne len veľmi malé množstvo látok a éterické oleje sú práve jednou z nich. Mozog teda „otvára dvere“ prírodným esenciálnym olejom, no ak v sebe obsahujú aj chemické prísady, tieto sa dostanú do mozgu spolu s prírodným olejom ako nezvaní a nespozorovaní hostia a vedľa ho poškodia.

Spôsob zberu ovplyvňuje kvalitu esenciálnych olejov. Niektoré rastliny je nutné zbierať napríklad v noci alebo pred svitaním. Na kvalitu má dokonca vplyv aj fáza mesiaca a emocionálny stav ľudí pri zbere.



I keď sú oleje vyrobené z čisto prírodných zdrojov, ich kvalita je ovplyvnená ďalšími parametrami, ako je kvalita prostredia (čistota pôdy a vody bez chemických ošetroení), spôsob zberu a spôsob spracovania. Oleje, vyrobené za vysokých tlakov a teplôt, majú výrazne horšie chemické zloženie oproti olejom vyrobených v optimálnych podmienkach.

A tu sa dostávame k dôležitej otázke. Ktoré esenciálne oleje sú na našom trhu 100% prírodné, čisté a kvalitné a ako to môžeme s istotou vedieť?

KVALITA ESENCIÁLNYCH OLEJOV BEWIT

Výrobca a dodávateľ skutočne čistých prírodných esenciálnych olejov v **terapeutickej**

kvalite musí okrem špičkových prístrojov na ich výrobu disponovať aj laboratóriom a prístrojmi, ktoré vedia odhaliť a analyzovať každú jednu zložku oleja a vylúčiť tak syntetické oleje a oleje s nízkou kvalitou (medzi takéto prístroje patrí napríklad **plynový chromatograf a hmotnostný spektrometer**). My sme našli takéhoto výrobcu priamo v strede Európy, v Čechách.

Názov spoločnosti je BEWIT a majiteľom je Ing. Jiří Černota. Nielenže nás Jírka zaujal svojou skromnosťou, poznaním a láskou k tomu, čo robí, ale po exkurzii jeho laboratóriami a výrobnými priestormi sme dospeli k záveru, že sme našli „svoju“ značku olejov.

Bewit Laboratories disponuje kombináciou prístrojov, akú nenájdeme nikde v strednej Európe a v rámci Európy len na jednom či dvoch miestach.

Filozofia a úspech spoločnosti BEWIT je postavená na esenciálnych olejoch v **certifikovanej terapeutickej kvalite**. Zásadne presadzuje a usiluje sa o maximálnu šetrnosť k prírodnému prostrediu a čo najprirodzenejšiemu pestovaniu, zberu a spracovaniu rastlín bez herbicídov, pesticídov, insekticídov a bez genetickej modifikácie (GMO).

Esenciálne oleje BEWIT pochádzajú z vhodne pestovaných a pozbieraných rastlín a sú **ohľaduplne získavané parnou destiláciou alebo lisovaním za studena**. Obsahujú tak merateľne mnohonásobne viac účinných látok.

Môžeme s istotou a dokázateľne potvrdiť, že všetky oleje **BEWIT sú 100% prírodné a neobsahujú žiadne chemické aditíva**. Navyše žiadne z BEWIT výrobkov nie sú testované na zvieratách a neobsahujú nanotechnológie, čo je pre nás ďalšie nevyhnutné plus.

BEWIT ZMESI

„Všetky vrchy, pohoria, všetky lúky a lesy sú prirodzené lekárne.“

Paracelsus

Spoločnosť BEWIT nás zároveň zaujala najväčšou ponukou jednodruhových olejov a najširším výberom zmesí olejov na svetovom trhu.

ČO SÚ ZMESI

Každá zmes olejov sa vyznačuje väčším počtom **presne zladených jednodruhových esenciálnych olejov**, desiatok niekedy aj stoviek olejov v jednej fľaštičke. Pri nádychu **zmesi rôznych esencií** vplývajú na človeka **synergicky, a tak zvyšujú navzájom svoj účinok**.

Pri navrhovaní zmesí využíva spoločnosť BEWIT viacero princípov, z ktorých najdôležitejší je zámer. Ten je reprezentovaný „hlavným“ olejom v zmesi, podľa tradičnej čínskej medicíny je to „generál“, ktorý je posilnený správnou voľbou „dôstojníkov“ a „mužstva“.

Navyše **zmesi BEWIT pomáhajú s rýchlou orientáciou pri rôznych potrebách**. Majú svoje osobité názvy, napovedajúce, v čom vedia podporiť a pomôcť. Aj práve teraz, pri písaní tejto príručky, vdychujeme zmes Confidence – sebavedomie. Pomáha nám prechádzať výzvy s väčšou ľahkosťou, zápalom a úsmevom.

Používať zmesi či jednodruhové oleje? Podľa majiteľa spoločnosti Jirku Černotu voľba je individuálna. Pokiaľ sú zmesi namiešané so znalosťou vecí, dochádza k významnej synergii pôsobenia jednotlivých zložiek, čo potvrdzujú niektoré vedecké štúdie a práca mnohých odborníkov na aromaterapiu, napríklad Dr. Zielinského. Keď ideme na prechádzku lesom

či lúkou, tak na nás pôsobia desiatky, niekedy aj stovky najrôznejších esencií. Príroda nám v tomto prípade ponúka harmonickú esenciálnu zmes vôní. Niekedy máme chuť počúvať si celý orchester hudobných nástrojov a niekedy preferujeme jeden nástroj alebo len spev. A niekedy nám najviac pomôže ticho. Ideálne je počúvať svoju vlastnú intuíciu.



BEWIT = BE WITH IT, teda „**BUĎTE S TÝM** – so svojím vnútorným Zdrojom, Esenciou, Bohom”

Be with it!

„Je našou povinnosťou stať sa lepšími ľuďmi. Bez lepších ľudí nebude lepší svet.”

Ing. Jiří Černota, zakladateľ a generálny riaditeľ firmy BEWIT FRANCHISE, s.r.o.

BEWIT ESSENTIAL LABORATORIES



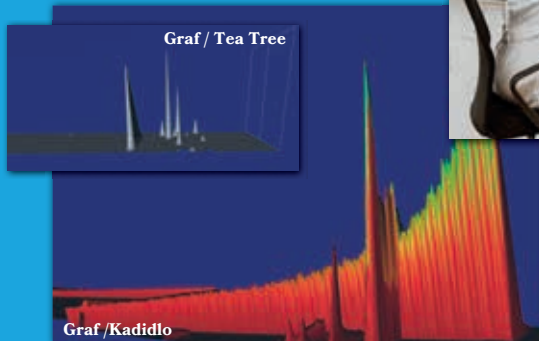
Pre sledovanie, kontrolu a vyhodnocovanie kvality esenciálnych olejov firma BEWIT vyvinula vlastný systém noriem a protokolov **CTEO – CERTIFIED THERAPEUTIC ESSENTIAL OILS**.



BEWIT pri výrobe používa metódu destilácie esenciálnych olejov, ktoré prebiehajú jemným, šetrným spôsobom pri nízkych teplotách. Kombinujú tradičné historické poznatky a moderné technológie. Cieľom je zachovať maximálne množstvo prírodných bio-aktívnych látok.

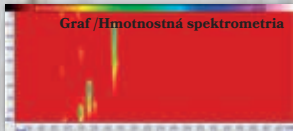
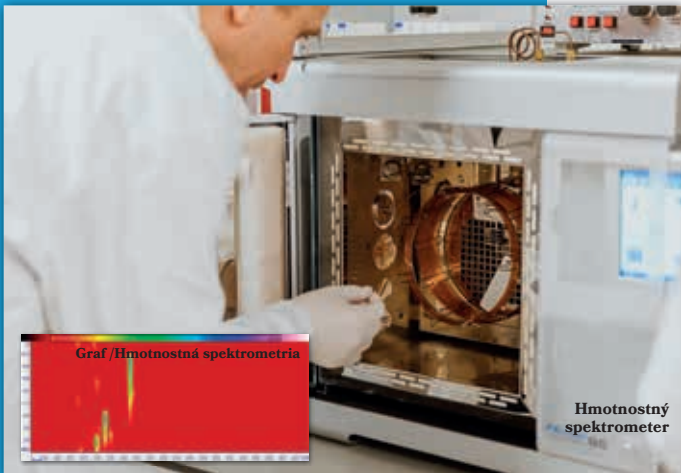


Firma BEWIT vybudovala a ďalej rozvíja svetovo unikátne špičkové laboratórium pre analýzu zloženia esencií. Ide o multi-dimenzionálnu chromatografiu pre analýzu zloženia jednotlivých esencií rastlín.



Čistota a zloženie esenciálnych olejov BEWIT je kontrolovaná s využitím **plynovej chromatografie** a **hmotnostnej spektrometrie**.

Pri plynovej chromatografii sa zisťuje, ktoré zložky sú prítomné v testovanej vzorke. Hmotnostná spektrometria rozširuje spektrum prístupu k čistote esenciálnych olejov, odhaľuje nearomatické zložky, ako sú ťažké kovy, alebo iné kontaminujúce látky, ktoré nie je možné odhaliť postupmi plynovej chromatografie.



S pomocou technológií v BEWIT ESSENTIAL LABORATORIES je možné vykonávať kvantifikáciu zloženia jednotlivých esencií, určovať presne ich zloženie, ale hlavne aj monitorovať, či sú esencie bez prímiesí a či nedoručádza k pančovaniu. Táto technika umožňuje v niektorých prípadoch aj zistenie, akým spôsobom boli esencie z rastlinného materiálu extrahované. Spoločnosť BEWIT tak uvádza na trh produkty najvyššej kvality.



Následne sú vzorky podrobené mikrobiálnemu testovaniu na prítomnosť nebezpečných látok, ako sú kvasinky, vírusy, baktérie a plesne. Na záver prebieha **senzorické testovanie** – chuťou, pohľadom, dotykom, vôňou a dokonca aj citom-intuíciou. Dôležitou súčasťou overovania CTEO kvality je osobný prístup, znalosti a skúsenosti expertov esenciálnych olejov BEWIT.

Podstatnou výhodou BEWIT ESSENTIAL LABORATORIES je použitie tlakovo-pulzného modulátora GCxGC vyvinutého tímom Doc. RNDr. Radomíra Čabalu, Dr. z Univerzity Karlovej v Prahe.



Tlakovo-pulzný modulátor GCxGC

Spoločnosť BEWIT nepoužíva vo svojich výrobkoch a postupoch nanotechnológie a netestuje svoje výrobky na zvieratách.

Spoločnosť nadviazala na tisícročnú **tradíciu využívania pyramídálnej energie** a vyvinula vlastné postupy a technológie, ktoré súhrnne nazýva a označuje značkou **BEWIT PYRAMIDIZED**. Využíva tieto poznatky k výraznému zlepšeniu vlastností, kvality, trvanlivosti a účinnosti svojich produktov.



Svoje odborné znalosti a rast svojho **know-how zaisťuje spoločnosť BEWIT sústavným vzdelávaním sa, vyhodnocovaním a využívaním najmodernejších vedeckých poznatkov a štúdií**, budovaním vlastnej vedeckej databázy a knižnice a tiež prostredníctvom svojho lekárskeho a vedeckého zboru odborníkov a profesionálov. Na všetky firemné procesy sú trvalo aplikované princípy Kaizen (trvalé zlepšovanie vo všetkých oblastiach).

