

# OBSAH

Úvod .....	9
Kapitola 1	
<b>PŘÍČINY PROBLÉMOVÝCH SITUACÍ V ŽIVOTĚ</b>	
<b>ČLOVĚKA. ZAČÁTEK HLEDÁNÍ .....</b>	<b>11</b>
Rodinný systém .....	11
Příslušnost k rodině .....	14
Rodinná duše .....	15
Řády duše .....	18
Láska vnitřního dítěte .....	22
Vnitřní odpor .....	27
Zodpovědnost .....	29
Kapitola 2	
<b>RODINNÉ HODNOTY .....</b>	<b>33</b>
Jak se utváří přesvědčení člověka? .....	33
Vliv přesvědčení na náš život .....	36
Proč máme právě takové přesvědčení? .....	40
Přesvědčení člověka a jeho rodinný život .....	43
Kapitola 3	
<b>NEGATIVNÍ EMOCE .....</b>	<b>49</b>
Jak dochází k vytěsnění negativních pocitů? .....	49
Psychotraumatické zážitky .....	51
Emoce předků a náš život v současnosti .....	52
Vina .....	55
Strach a panika .....	58
Křivda, nenávisť a vztek .....	60
Zlost a hněv .....	61
Lítost, obětavost a utrpení .....	67
Kapitola 4	
<b>MUŽ A ŽENA .....</b>	<b>76</b>
Oddělení od rodiny rodičů. Mužství a ženství .....	77
Volba partnerů .....	81
Původní rodinné systémy manželů .....	84
Rovnocenná výměna .....	87
Rozvod a rozchod .....	92
Pár a děti .....	105
Potrat .....	107
Řád systémů .....	112
Řešení problémů .....	118
Osamělost .....	122
Kapitola 5	
<b>RODIČE A DĚTI .....</b>	<b>129</b>
Mateřství a otcovství .....	129
Fáze vztahu .....	133
Děti – pokračování rodinných systémů .....	134
Rodinné hodnoty rodičů .....	137
Hlavní zásada – nezatahovat děti do problémů .....	139
Znepokojení rodičů .....	141
Kdo dává a kdo bere? .....	143

Jednání rodičů .....	149
Ztráta vazby k rodičům .....	153
Změna příjmení .....	159
Zesnulý rodič .....	162
Děti – rodiče dětí .....	165
Surové zacházení .....	170
Část celku, řešení .....	171
Kapitola 6	
<b>LÁSKA A SEXUÁLNÍ VZTAHY .....</b>	<b>178</b>
Sex .....	193
Kapitola 7	
<b>SPOLUZÁVISLOST A ZÁVISLOST .....</b>	<b>206</b>
Spoluzávislost .....	206
Závislost.....	210
Příbuzní .....	224
Kapitola 8	
<b>RODOVÝ PROGRAM .....</b>	<b>242</b>