

Obsah

Prolog	11
Současná medicína a jiné způsoby léčení	18
Souvislost mezi způsobem myšlení chováním člověka a jeho zdravím	20
Příčiny našich nemocí	23
Bioenergetika člověka	28
Struktura organismu člověka	30
Fyzické tělo	30
Éterické tělo	30
Astrální tělo	31
Mentální tělo	32
Intuitivní tělo	33
Kauzální tělo	34
Duchovní tělo	35
Obečné mechanizmy vzniku nemocí	36
Nemoci na úrovni fyzického těla	36
Nemoci na úrovni éterického těla	37
Nemoci na úrovni astrálního těla	39
Nemoci na úrovni mentálního těla	41
Nemoci na úrovni intuitivního těla	43
Nemoci na úrovni kauzální vrstvy	43
Nemoci na úrovni duchovního těla	45
Mechanismy vzniku problémů z pohledu fungování našich základních energetických kanálů	46
Základní lekce života	48
První lekce	48
Druhá lekce	51
Třetí lekce	57
Čtvrtá lekce	62
Pátá lekce	67
Šestá lekce	72
Sedmá lekce	76

Práce mechanismu mentální očisty a sebeobnovy	81
Intelekt člověka	83
Mechanismus harmonizace vnitřního a vnějšího prostoru člověka	88
Co nutně potřebujeme vědět o svých nemocích	89
Principy sebeobnovy a sebevyléčení	93
Vlastnosti charakteru, myšlení, cítění a konání, které vedou k nahromadění nemocí	100
Egoizmus	102
Pýcha	103
Lhostejnost	106
Lenost	107
Strach	108
Agrese	112
Nenávist	113
Pomstychtivost	118
Závist	119
Žárlivost	120
Vášeň	121
Sklíčenost	123
Deprese	124
Nejistota	126
Pocit viny	126
Vychloubačnost	127
Lichocení	128
Pokrytectví	128
Práce s problémy	129
Nervová soustava	132
Hormonální soustava	140
Cévní soustava	145
Dýchací soustava	151
Trávicí soustava	155
Vylučovací soustava	160
Pohlavní soustava	163
Pohybová soustava	167
Soustava smyslových orgánů	170
Imunitní soustava a tvorba krve	175

Škodlivé zvyky	180
Efekt, o kterém jste vždy podvědomě snili	183
Pomáháme vlastní fyziologii	185
Systém racionálního stravování	188
Metoda individuální bioenergetické korekce	194
Nemoci spojené s očistou	196
Práce s nemocemi těla	198
Rakovina je vyléčitelná	200
Závěr – základní principy zdraví	213
Literatura	216
České prameny	218