

INDIGOVÝ SVĚT

Transformace
kreativních myšlenek do reality
podle kvantové fyziky



2. vydání

SIMON LOYD

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této publikace nesmí být rozmnožována, uložena v rešeršním systému nebo dále předávána, a to v jakékoliv formě, jakýmkoliv způsobem, elektronicky, mechanicky, kopírováním, nahráváním apod., bez předchozího písemného souhlasu vydavatele. Osoba, která by učinila jakékoliv neoprávněné kroky v souvislosti s touto publikací, může být vystavena trestnímu stíhání a vymáhání náhrady za způsobenou újmu.

Příběhy uvedené v knize pocházejí z internetových diskuzních fór.

© Simon Loyd, 2020
fotografie na obálce © crestock.com
© Nakladatelství ANAG, 2020
ISBN 978-80-7554-265-6

Obsah

Předmluva k druhému vydání.....	7
I. Jak funguje tento svět?.....	9
Past.....	9
Zmrtvýchvstání.....	11
O Bohu a Vesmíru, duši a rozumu.....	15
Kvantová fyzika.....	21
II. Tvoření vlastní budoucnosti.....	31
Definice štěstí.....	31
Cíle.....	34
Převod myšlenek v realitu.....	40
Víra.....	53
Pochybnosti.....	57
Každý mrak má stříbrný okraj.....	61
Vděk.....	68
Seberealizace.....	72
III. Pozitivní myšlení.....	79
Úvod do pozitivního myšlení.....	79
Problémy.....	84
Peníze.....	86
Sebeláska a sebeúcta.....	94
Láska a mezilidské vztahy.....	97
Žárlivost.....	103

Karma aneb trestný bumerang	107
Negativní lidé	114
Negativní myšlenky a stavy.....	117
Závislosti.....	125
Minulost.....	130
Nikdy není pozdě.....	133
IV. Programování podvědomí	137
SOS	137
Jak se komunikuje s podvědomím a duší?.....	139
Stav alfa	151
Vizualizace cíle	154
Autosugesce	158
Afirmace.....	163
Příklady afirmací.....	165
V. Pokročilé techniky programování podvědomí.....	175
Ukrývaná tajemství	175
Vyšší stav.....	180
Spánek při vědomí.....	187
Přímou stezkou do podvědomí.....	194
Černé ovce.....	209
Závěrem	213

Předmluva k druhému vydání

Vážení čtenáři,

držíte v rukou druhé vydání Indigového světa, pokusím se tedy na těchto několika řádcích popsat změny, kterými tato kniha prošla. V první řadě jsem upravil na mnoha místech v textu terminologii tak, aby byla v souladu se současným poznáním tohoto světa. Dále jsem se přestal vyhýbat svému dřívějšímu poměrně rezervovanému postoji ke karmě, minulým a budoucím životům, neboť u mě během těch devíti let od prvního vydání došlo k výraznému posunu v duchovním rozvoji. Rovněž jsem mnoho formulací pozměnil a zpřesnil tak, aby byly srozumitelné každému. Věřím, že všechny provedené změny byly ku prospěchu a napomohou lepšímu pochopení toho, co chci myšlenkami sdělit.

Tato kniha se zabývá způsobem, jak bez počátečního kapitálu, vzdělání, inteligence, zvláštních schopností a možností lze získat finanční svobodu, zdraví, seberealizaci a ideální životní protějšek pomocí myšlení, které vede k vytvoření si vlastního světa, kde se sny a touhy začínají naplňovat a realizovat. Fenomén jak změnit život vlastním myšlením odstartoval filmem *The Secret* (Tajemství, 2006) australské autorky Rhondy Byrne. Jeho kořeny ale sahají až k počátkům naší civilizace. Běžným lidem však byl tento fenomén zatajován. I v současnosti se setkáváme s tím, že se lidem v knize nebo filmu nastíní jen určitá část pravdy. Za tu další musí draze zaplatit a tu poslední se nedozví nikdy, neboť je autorům neznáma. Já jsem se vydal jinou cestou, uvádím naprosto vše, nic nezatajuji a neskrývám. Vstoupili jsme do nového věku a někdo to už prolomit musí.

V této publikaci objasňuji čtenářům principy, jakými lze ovlivnit budoucnost života, a uvádím mnoho postupů, které k tomu vedou. Domnívám se, že čím více lidí bude na tomto světě žít ve štěstí, tím méně bude konfliktů, válek a zla obecně. To v drtivé většině případů vyvěrá z nenaplnění přání

a tužeb v životě každého člověka. Protože základním a nosným principem této filozofie je pozitivní myšlení, získá člověk automaticky zdraví, lásku, hojnost a možnost seberealizace. Rád bych zdůraznil, že vše v této knize je vypracováno na základě vědeckých poznatků z hlubinné psychologie, filozofie a kvantové fyziky. Striktně se vyhýbám okultismu, magii či ezoterice, ačkoliv mnohdy není jednoduché je úplně obejít.

Tuto knihu nelze číst jako román, žádám proto laskavé čtenáře, aby o jednotlivých tématech přemýšleli a dělali si poznámky nebo si důležité informace označovali a neustále se k nim vraceli, protože člověk velice rychle zapomíná. Z tohoto důvodu mi jistě bude prominuto, že určitá zásadní fakta na různých místech knihy opakují a připomínám. Prominuto mi snad bude i to, že některé skutečnosti zde vysvětlují zjednodušeným způsobem, jako kdybych tuto knihu psal pro děti, protože bez pochopení jistých principů není možné jít dál. Bylo by to jako učit se cizímu jazyku bez gramatiky. Všem rovněž doporučuji, aby si tuto knihu za nějaký čas přečetli znovu, protože díky duševnímu posunu, který u vás nevyhnutelně nastane, se objeví nové souvislosti, které při prvním čtení zůstaly utajeny.

Snažil jsem se tedy psát co nejjednodušším a nejsrozumitelnějším jazykem, protože odborným či vzletným stylem psaní byste některé složité a zásadní skutečnosti a fakta nemuseli pochopit. Mnohdy to ale nešlo. Proto se omlouvám, pokud některou větu nebo odstavec budete muset číst víckrát. Vězte, že až se budete prokousávat stránkami a kapitolami, postupně pochopíte i to, nad čím jste předtím kroutili hlavou.

Závěrem bych chtěl poděkovat svým čtenářům, kteří mě k tomu dotazy a připomínkami inspirovali.

Simon Loyd

*Lidé vždycky viní z toho, jací jsou, okolnosti.
Já na okolnosti nevěřím. Lidé, kteří to ve světě někam dotáhnou,
jsou ti, kteří vstanou a okolnosti hledají takové, které potřebují,
a když je nemohou nalézt, tak si je vytvoří.*

G. B. Shaw

Jak funguje tento svět?

Past

Jednoho zářijového dne – byla to neděle – jsem se probral z dvoudenního alkoholového opojení a reálně jsem přemýšlel o sebevraždě. Venku pršelo a foukal silný studený vítr, vše mi připadalo šedé, temné a pusté, ale hlavně naprosto zbytečné. To ještě umocňovalo můj už tak nezávaděníhodný stav. Moc možností jsem vskutku neměl a k tomuto řešení bych postupem času stejně dospěl. Takže proč to dál odkládat? Ano, každý člověk několikrát za život uvažuje o sebevraždě, ale tehdy to bylo opravdu silné.

Byl jsem ve středním věku a měl úplně zničený život. Manželství mi před několika lety zkrachovalo, pubertální děti se mnou nekomunikovaly, rodiče mě brali jako ztroskotance a podle toho se ke mně i chovali. Seriózní vztah s jednou ženou, který jsem původně považoval za východisko z této situace, skončil fiaskem. A další frivolní vztahy, jichž jsem měl za sebou spousty, nikam nevedly. V zaměstnání jsem se postupně propadl na nedůležitou, špatně placenou pozici a každý den jsem musel vynaložit nadlidské úsilí, abych tam vůbec šel a vydržel těch osm dlouhých hodin. O víkendech jsem popíjel, měl náhodné známosti, utrácel peníze, které jsem reálně neměl, a postupně tak likvidoval svou duši i tělo. Samozřejmě se to už začalo projevovat – zhubl jsem, objevily se mi vrásky, padaly mi vlasy a duševní stavy, obzvláště po litrech vypitého alkoholu, mi doslova žraly mozek. Deprese, neidentifikovatelný strach a permanentní úzkost byly na denním pořádku.

cíli. A jakmile jsem pevně a neochvějně věděl, že to dokážu, začal jsem vše intenzivně a s radostí realizovat. Kupodivu se na mě začalo sypat štěstí ze všech stran, a dokonce i ze stran, které jsem nepředvídal a ani o nich nevěděl. Věřím, že vy tyto své první tři měsíce hledání díky této knize radikálně zkrátíte.

O Bohu a Vesmíru, duši a rozumu

Než budete pokračovat ve čtení této knihy, ujasněme si několik podstatných pojmů. Předeseílám, že můžete vyznávat náboženství, jaké chcete. Tato filozofie nic nevyklučuje. Dávejte si však pozor na zázraky, které se vám najednou začnou v životě dít. Když dr. Murphy vydal svou knihu *Moc podvědomí*, mnoho věřících muselo vyhledat psychiatra, protože se jim najednou začala plnit všechna jejich přání a modlitby. Pokud jste hluboce věřící, následující řádky pro vás budou šokem, ale v žádném případě to neznamená, že byste měli svou víru opustit. Jen možná trochu přehodnotíte svůj postoj.

Bůh. Položme si otázku, kdo nebo co je Bůh. Je to snad člověk – bytost, individualita? Imaginární bělovlasý a bělovousý stařík sedící na obloze s holí, který rozhoduje o našich životech? Sleduje nás a trestá za hříchy? Od dob, kdy je člověk člověkem, hledáme na tuto otázku odpověď. Ani dávní či současní filozofové a myslitelé nedokáží Boha definovat. Teorií existuje nespočetně, ale ani jedna nevyznívá přesvědčivě. Církev, a to jakákoliv, tím že prezentuje Boha jako bytost, která hodnotí náš život podle své interpretace a kritérií, se nás snaží ovládnout a řídit naše životy ve svůj prospěch. Podívejte se například na paradox, kdy církevní hodnostáři káží bohatství jako jed, ale sami si žijí v přepychu obklopeni mramorem a zlatem. Majetek každé církve je obrovský. Kolik válek v dějinách lidstva bylo rozpoutáno kvůli náboženství, víme všichni. Slavné křižácké výpravy byly naplněny krví a zabíjením. A další války probíhají – například fundamentální islamisté vyzývající ke svaté válce, z kterých se stali teroristé. Myslíte si, že takový svět Bůh skutečně chce? Zabíjet a ničit ve jménu Boha? Má pak vůbec smysl věřit?

Víra není něco, co nás svazuje, omezuje a přikazuje nám, jak máme žít. Víra je naopak tím, co nás vnitřně osvobozuje a povznáší, co dává našemu životu smysl. Boha můžete spatřovat ve všem a máte pravdu. Mnohá

A než dostat ty peníze najednou (toho se lidé často bojí), raději vysokými platy po částech a bydlet už chcete v hotelu u moře, kde budete skládat hudbu. V takové změní protichůdných cílů se po čase sami přestanete orientovat a veškeré vaše úsilí půjde do ztracena. Navíc byste vizualizovali pokaždé něco jiného, takže by se myšlenková energie vzájemně rušila.

Proto teď musíte učinit zásadní a životní rozhodnutí. Vyhradte si hodinu nerušeného volna a v klidu, o samotě si sedněte, pusťte si oblíbenou hudbu a na papír si napište vlastní zhodnocení:

- *Co vlastně chcete?*
- *O čem sníte?*
- *Jaké jsou vaše touhy?*
- *A ideály?*
- *Jak byste si představovali váš život, abyste byli šťastní?*
- *Co vám radí duše a co chce? A co ego?*

V čem se shodnou, to je váš **cíl**.

Buďte alespoň trochu konkrétní:

- *Vztah, nebo samota? Anebo snad volné vztahy?*
- *Kde byste rádi bydleli – na venkově, v městečku, městě nebo velkoměstě?*
- *V bytě nebo domě?*
- *A co byste nejraději dělali? Současné povolání? Jiné? Nebo snad chcete podnikat? Anebo nedělat nic a jen cestovat a užívat si?*

Nikdo za vás tyto otázky nezodpoví, vy sami musíte vědět, co chcete a co je pro vás to nejlepší a kam by měl váš život směřovat. Sny a touhami vše začíná. A vy ty svoje přece musíte znát detailně. Samotný kufr plný peněz vám nic nepřinese, pokud nebudete vědět co s nimi. To byste pak seděli a dívali se na něj celý život nebo ty peníze bezmyšlenkovitě rozházeli. Přesně tak totiž dopadají nepřipravení výherci prvních cen v loterii nebo ti, jimž spadne do klína nečekané dědictví. Nejprve pro zmatek v hlavě nevědí, co s těmi penězi dělat, a pak je promrhají. A to přece nechcete, hodláte být bohatými a šťastnými po celý život.

Může se například stát, že nevíte, jaké povolání by vám nejvíce vyhovovalo. Napište si tedy: „Práce, která by byla mým hobby, bavila mě, naplňovala a byla královsky placená.“ Za pár dní nebo týdnů již budete

pohybu ruky pro jablko si představte jiný předobraz – že ono jablko již jíte. Pak celý pohyb zrealizujete jaksi automaticky cestou nejmenšího odporu. A stejně tak si počínejte se svými vysněnými cíli – nepředstavujte si cestu ke štěstí, ale již výsledek, podobně jako u našeho jablka. Jakékoliv volní úsilí bez názorných představ zůstane bez odezvy a leckdy má dokonce opačné účinky. Detailně vás s tím seznámím u vizualizací.

Zapamatujte si následující dva zákony:

I. Každá názorná představa, která nás naplňuje, má tendenci se uskutečnit.

Vzpomeňte si, jak jsem v podkapitole Kvantová fyzika citoval I. termodynamický zákon o zachování hmoty a energie – nic nevzniká, nic nezániká, vše se jen přeměňuje. Na tomto světě existuje všechno jen díky tomu, že to nejprve vzniklo v lidské mysli. Každá myšlenka má snahu se uskutečnit za předpokladu, že je doprovázena názornou představou a nějakým pocitem.

II. Stojí-li proti sobě v konfliktu vůle a víra, podléhá vždy bez výjimky vůle.

Vysvětlení je jednoduché. Budete-li chtít vůlí spát, ale zároveň budete věřit, že neusnete, tak opravdu nespíte. To je odpovědí na to, proč někdo dosahuje snadno jakéhokoliv úspěchu, zatímco druhý přes veškerou píli, vůli i snahu nemá nic nebo jen nepatrné výsledky. Stačí si tedy ohlídat myšlení, vytrvat a eliminovat protichůdné představy, které se znenadání objevují. Časem ovšem slábnou, až zcela ustanou, pak jde již o realizaci. Čtěte proto pozorně následující kapitolu.

Pochybnosti

Pochybnosti podkopávají víru. Jsou to námitky rozumu. Jak jsme si již řekli, duše nebude protestovat proti ničemu, co ego přijme za realitu. A rozum si dává pořádný pozor na rozlišování snů a fikcí od reality. Nemějme mu to za zlé, hlídá nás, abychom se nevznesli do oblak a neskončili na psychiatrii. Pokud bychom přijali kdejakou myšlenku nebo nápad za skutečnost, budeme mít v hlavě takový zmatek, že přestaneme být schopni normálně žít.

Pozitivní myšlení

Úvod do pozitivního myšlení

Svět patří optimistům. Očekávejte jen to nejlepší a to nejlepší si vás najde. Vždy a bez výjimek, pokud budete mít to správné myšlení, které zákonitě vede ke správnému chování, protože myšlenky jsou předchůdci všech činů. Bez myšlenek by nevznikaly činy. Váš život je fyzickým projevem vašich myšlenek, realitu utváří jen a pouze vaše mysl. Jenže člověk má, ať chce nebo nechce, šedesát tisíc myšlenek denně! Jak to tedy udělat?

O pozitivním myšlení toho bylo napsáno mnoho. Přesto mu však většina lidí plně nerozumí nebo se jeho zásadami neřídí. Jsou lidé, kteří si myslí, že stačí být hodný nebo se celý den usmívat. V tom to ale není. Člověk se nemůže usmívat celý den, to dělají jedině snad blázni. Rovněž nedokáže být celý život hodný – občas musí umět říct sobě nebo jinému i něco nepříjemného, aby se posunul dál nebo aby někoho probral z omylu, ve kterém se dotýčný právě nachází a ovlivňuje mu život. A také musí umět říct NE, je-li to zapotřebí. Pozitivní člověk se primárně vyhýbá negativnímu myšlení. Negativní myšlení totiž způsobuje ztrátu energie a život se pak skládá ze samých nepříjemných událostí a dlouhých mučivých období. Ničí člověku zdraví a zkracují mu život. Je kvůli tomu nemocný, unavený, svůj život vzdává a nechává se pasivně unášet. Nic pozitivního není schopen vytvořit, snad jen něco zničit, ve snaze pomstít se světu za svůj osud. Řekněte mi – co je to za život? Chtěli byste ho žít?

Když si užíváte života, zdá se vám, že čas najednou běží rychleji, přesto ale nestárnete, vaše tělo se neopotřebovává a nemoci se vám vyhýbají,

Zázrak, kdy dobrá vůle předčila represivní řešení a nepřátelský postoj.

Co s člověkem, se kterým si evidentně nesedíte, ale jste s ním denně ve styku? Prostě si ho nevsímejte, nechte ho žít. Naše planeta je dost velká, abychom vedle sebe všichni dokázali žít každý svým vlastním životem. Berte to jako hudbu, která vám není příjemná. Jiným lidem se může líbit a mohou z ní být nadšeni, tak ji přece kvůli vašemu vkusu lidstvo nezavrhne. A když ji slyšíte třeba v rádiu v autobuse, kde nemůžete řidiči nakázat její ztišení, naučíte se ji nevnímat, berete ji jako kulisu své cesty.

Nikdy nedávejte na první dojem. Pokud nějakého člověka neznáte, vytvoříte si o něm představu na základě obecných rysů. Také podle toho, jak se vám ten člověk líbí a jaké pocity ve vás jeho vizuální vzhled a počáteční chování vyvolává. Hodně záleží i na tom, za jakých okolností koho potkáme. Kdyby se nějaký vědec s rozčepýřenými vlasy oblékl do špinavého oblečení a s lahví v ruce se někde povaloval na ulici jako bezdomovec, zřejmě byste se ho štítili. Obraz, který jste si o něm vytvořili, pak nejste ochotni měnit. Podle prvotní představy se k člověku pak také chováme, což určuje vzájemný vztah a pramení z toho mnoho nedorozumění a problémů. Persona, kterou lidé ukazují navenek, neodráží vždy jejich skutečnou povahu.

Kdyby se lidé lépe poznali, ubylo by mnoho konfliktů a problémů. Mnohdy by stačilo si přátelsky popovídat a i odvěcí nepřátelé by se vzájemně pochopili. Vleklá, dlouhodobá nenávisť a nevráživost ústí do nějaké tragédie a málokdy končí jako tento příběh.

Vaše příběhy z diskuzních fór

U nás se traduje příběh dvou sousedů, kteří se zarputile soudili o nějakou nepodstatnou pěšinu oddělující jejich zahrady. Nebylo jim líto ohromných finančních částek, protože se roky nenáviděli kvůli banální hádce ještě z doby, když své domy stavěli. Až se jednoho dne náhodně setkali v drahé restauraci, kde na vlastní oči spatřili své advokáty, jak spolu za jejich peníze hodují a smějí se jejich hloupostí. Nejenom, že okamžitě zrušili soud, ale ještě k tomu se usmířili.

To, co vidíte na druhých lidech, je i ve vás samotných. Dávejte si velký pozor na toto zrcadlo. Nikoho nepomlouvejte, nekritizujte, nezesměšňujte a neurážejte, vytvoří se energetický potenciál a rovnovážné síly zasáhnou ve váš neprospěch. Zbavte se také škodolibosti a radosti z cizího

Programování podvědomí

SOS

Víte, co to znamená SOS? Save our souls – zachraňte naše duše. Tento signál se vysílá, když je někdo v nebezpečí nebo v ohrožení života. Duše většiny lidí ho však vysílají jejich egům celý život. Je to tím, že rozum duši neposlouchá a ta po celý život trpí. Milujete tak své ego, nikoliv svou duši.

Civilizovaný člověk se ke své duši chová jako k víle, kterou žalářník rozum uzavře do temného vězení, jen občas ji pustí na procházku a pak ji pošle zase zpátky za mříže. Aby toho nebylo málo, terorizuje ji a mučí špatnými myšlenkami a vyvolává tak negativní emoce – to je pláč duše. Duše žádného člověka nechce zlo, je to proti její kosmické přirozenosti. Nikdo se nenarodí jako zlosyn, duše každého člověka je v dětství nevinná, čistá a krásná... Později ji rozvinuté ego vůbec nechápe a neumí definovat. Pobývejte hodně s malými dětmi a pozorujte je. Uvidíte, jak čisté a nádherné duše mají. Pořizujte si videonahrávky, je úžasné se k nim pak vracet. Hodně se z toho naučíte. Až dospějí, budou vám za to moc vděčné, že se tímto způsobem mohou kdykoliv vydat do svého dětství.

Každou závadnou myšlenkou ničíme svou duši, a pokud ji zlem, skepsí, pesimismem atd. dostatečně dlouho bombardujeme, musí se to jednoznačně projevit na našich činech. Duše se sice brání všemu negativnímu a zlému, jenže nic jiného než to nějak akceptovat a přijmout jí nezbývá. Nastává tak boj bez vítěze mezi egem a duší, který vyúsťuje v sebedestruktivní proces, jenž jsme právě negativním myšlením do určité míry nastartovali.

líbily, mi nevyhovovaly a opačně. Když jsem se pak seznámil s pozitivním myšlením, začal jsem si několikrát denně opakovat: „Přece existuje na světě nějaká žena pro mě. Taková, s kterou se budeme navzájem přitahovat a vyhovovat si. Nechávám to na své duši a ta mi ji určitě najde.“ Měsíc se nedělo vůbec nic. Až jsem pak seděl na nějaké nudné pracovní schůzce. Jedním uchem jsem poslouchal, přemýšlel o svých věcech a ledabyly si při tom čmáral na papír nějaké ornamenty, vzory a sem tam i písmena, aby to vypadalo, že si dělám poznámky. Když jsem ten papír potom vyhazoval, padl mi do oka nápis Yvone a podivil jsem se, jak jsem zrovna k tomuto jménu přišel a proč jsem ho do té změní abstraktních obrazců vepsal. Dva dny nato jsem šel do banky, protože jsem doma nepochopitelně zapomněl kreditku. Byla tam sympatická pokladní mého věku a měla na stole vizitku Yvone C. Nevěnoval jsem tomu pozornost, ačkoliv se mi velice líbila, protože jsem si všiml, že má snubní prsten. Udivilo mě jen, že jsem ji na jednu začal potkávat – na ulici, v obchodech atd., jako bychom byli vždy na stejném místě. Když jsem se s ní pak další volnou sobotu náhodou srazil v jednom baru, kam jsem zašel hledat rozptýlení, pozval jsem ji na skleničku a zjistil, že je volná, snubní prsten po matce nosí pouze v bance, aby ji muži neobtěžovali. Po třech letech spolu máme rodinu se dvěma dětmi... Až později jsem pochopil, že jsem na té schůzi spustil automatické psaní, o kterém jsem tehdy vůbec nevěděl, že existuje!

Z uvedeného příběhu je zřejmé, že i kdyby onen osamělý muž znal automatické psaní, nebyl by schopen ze jména Yvone nic odvodit, protože žen s takovým jménem je v jeho zemi jistě mnoho. Ale kontakt v bance díky zapomenuté kreditce, což byl typický záměr duše, by mu už napověděl, že je to ta jeho Yvone...

Stav alfa

Se **stavem alfa** budeme dále hodně pracovat, takže si pojďme říct, o co se vlastně jedná.

Mozkové vlnové délky se dělí na fáze beta, alfa, théta a delta, přičemž každá frekvence je spojována s jinými stavy vědomí. Je to tak proto, že mozek neustále produkuje určitou elektrickou aktivitu. Měří se elektroencefalografem EEG, který zaznamenává elektrické aktivity neuronů a uvádí je v jednotkách Hz.

Miluji Vesmír.

Vesmír je bezpečný a přátelský.

Vesmír nabízí hojnost.

Myslím láskyplně a pozitivně.

Do všeho, co dělám, vnáším lásku a pozitivní přístup.

Důvěřuji svému vnitřnímu vedení a následuji jej.

Následuji svou vnitřní moudrost.

Přijímám vděčně do svého života vše dobré.

Své dny naplňuji zábavou a smysluplnou činností.

Svou lásku projevuji každý den ve svých činech.

Trávím dost času v klidu a sebezpozorováním.

Uznávám vše a líbí se mi všechno, co mám.

Uznávám sám sebe. Děkuji za svůj nádherný život.

V mém světě je vše dokonalé.

Rozhodl jsem se být šťastný.

Svůj osud mám ve svých rukou.

Můj svět se o mě stará.

Můj svět o mě pečuje.

Můj svět pro mě vybírá jen to nejlepší.

Můj svět mi vychází ve všem vstříc.

Můj svět mě ochraňuje.

Můj svět ví, jak se mé cíle zrealizují.

Co jsem si přál, mi svět plní.

Jsem tvůrcem svého života.

Naslouchám svému vnitřnímu vedení.

Mé příležitosti a možnosti volby rostou každým dnem.

Vážím si svého času a energie.

Často si blahopřeji k úspěchům.

Jsem napojen na nekonečnou hojnost Vesmíru.

Jsem vyrovnaný.

Má cesta je důležitá.

Má hodnota roste s každým mým činem.

Pokročilé techniky programování podvědomí

Ukrývaná tajemství

V této knize vás seznámím se třemi základními technikami pokročilého programování podvědomí – **autohypnózou, jóga nidrou a autogenním tréninkem**. Respektive s jejich modifikovanými formami, aby byly použitelné pro realizaci vašich cílů. Mnoho lidí se v této přetechnizované době uchyluje k meditacím, což je praktika pocházející z latinského *meditatio* – rozjímání. Různým způsobem lze dosáhnout změněného stavu vědomí a soustředění. Mysl člověka je zbavena všech myšlenek, soustředí se na jeden objekt a otevře se „božskému“. Otevře se mu ale i podvědomí a toho využijeme k jeho naprogramování.

Na začátku této knihy jsem psal, že u některých autorů knih s podobnou tematikou určité kroky k tvorbě vlastního života zcela chybí. Dejme tomu, že je neznají, a neřešme to. Velice mě však překvapilo, že v prvním vydání jisté knihy před mnoha lety byl autogenní trénink popsán jako účinná metoda realizace cíle. V dalších vydáních již nikoliv. Nepouštěl jsem se do pátrání, zda byl autor ještě naživu a věděl o tom. Je to v podstatě irelevantní, jen to ve mně evokuje pocit, že z nějakého důvodu jsou jisté postupy utajovány. Nakonec, uznejte sami, že je docela podivné, že Rhonda Byrne nazvala svůj film a knihu – *The Secret – Tajemství*.

Wallace D. Wattles, zakladatel filozofie o zbohatnutí, na začátku 20. století samozřejmě tyto pokročilé techniky programování podvědomí neznal,

Autohypnóza pomocí barev se nejvíce zamlouvá lidem, kteří jsou umělecky zaměření, mají rádi přírodu, jsou romantické povahy, melancholikům atd.

3. Počítání pozpátku

Počítejte pozpátku od sedmi k jedné. Nádech s předříkáním a výdech se zopakováním obsahuje vždy jen jedno číslo. Po vyslovení čísla jedna jste v autohypnóze. Je to ta nejjednodušší a nejrychlejší metoda, a pokud na vás účinkuje, jinou nevolte. Prostě si jen řekněte: „*Ted' budu počítat od sedmi k jedné a budu v hypnóze.*“ A po jedničce můžete afirmovat.

Autohypnóza vyvolaná počítáním pozpátku je jako stvořená pro racionální osoby, jako jsou vědci a technici. Je to ta neúčinnější metoda ke vstupu do hluboké hypnózy.

Ještě bych rád zmínil, že při počítání pozpátku byste měli mít otevřené oči a zavřít je až po čísle jedna. Já jsem s tím měl problém, takže mám od začátku hluboké relaxace do probuzení oči stále zavřené, ale chci, abyste o této možnosti věděli.

Existují **tři stupně hypnózy** – lehký, střední a hluboký.

Lehká hypnóza je charakterizována ospalostí, pocitu tíhy a únavy, zavřením víček, zpomalením duševních pochodů a svalovým klidem, nese tedy totožné znaky s hlubokou relaxací. Člověk si vše jasně uvědomuje, volní pohyby jsou zachovány a pamatuje si vše.

Ve *střední hypnóze* již narůstá ospalost a otevřít oči bývá problém, volní pohyby jsou omezené a člověk se nedokáže bránit ani nepravděpodobným sugescím. Po probuzení si většinu pamatuje, může mít však nejasno v některých časových úsecích, což odůvodňuje tím, že na pár vteřinek usnul. Nikoliv – na pár vteřin byl v hlubokém stupni hypnózy, ale bohužel v ní neafirmoval...

V *hluboké hypnóze*, somnambulismu, člověk přijímá jakékoliv sugesci včetně vyložených nepravd, lze aplikovat věkovou regresí. Po probuzení si nepamatuje nic nebo jen útržky, kdy se na okamžik dostal do středního stupně. Hluboká autohypnóza však vždy končí usnutím, pokud není příkaz k probuzení (na nahrávce).

Závěrem

Na tomto místě mi nezbývá nic jiného, než se s vámi rozloučit. Měl bych vám na závěr nalít krev do žil, takže se o to pokusím. Když se vaše vnitřní mínění a vize stanou hlubšími a silnějšími než názory z vnějšího světa, gratuluji – zvládli jste svůj život. Jste nádhernou osobností, která si svou budoucnost tvoří, jste vykonavatelé svého života. Celý svět se vám přizpůsobí a bude se vám snažit vyhovět.

Nechci po vás, abyste úzkostlivě dodržovali a dělali vše, co v této knize stojí. Je zde uvedeno mnoho praktik, jak dosáhnout vysněného života, ale nemusíte je praktikovat všechny. Sami si vyberte, co se vám bude zamlouvat, ačkoliv zkusit si je můžete. Jak jinak poznáte, co vám vyhovuje a co u vás funguje? Jen z těch zásadních principů pozitivního myšlení si vytvořte celoživotní zvyk. A když někdy selžete nebo něco nedodržíte, nic se neděje, nikdo není dokonalý. Jen nikomu včetně sebe záměrně neublížíte.

Dál čtete literaturu a sledujete filmy tohoto typu, navštěvujte internetové diskuze, to vše vám bude dávat sílu vytrvat. Tuto knihu jsem dal k posouzení několika svým přátelům, kteří s filozofií tvorby vlastní reality na základě pozitivního přístupu k životu a programování podvědomí do styku nikdy nepřišli, a pokud ano, neoslovila je. Zajímavé bylo, že ještě než proběhla realizace v nakladatelství, dva z nich potkal velký životní úspěch. Dělán si z nich legraci, že chci podíl... Nic po nikom nechci, jen mi pište své příběhy na simonloyd.ld@gmail.com nebo mě navštivte můj FB profil, ať se s vašimi úspěchy seznámí co nejvíce lidí. Čím více nás bude, tím bude tento svět lepší. Říká se nám *indigové děti*. Nikdy se však nezorganizujeme, nevytvoříme žádné spolky, uskupení nebo politické strany, protože bychom jimi okamžitě přestali být, a to je na tom to nejkouzelnější. Naším úkolem je v rámci přirozené evoluce posunout lidstvo dál. I vy jste indigoví, zatím

INDIGOVÝ SVĚT

Přepracované druhé vydání knihy Indigový svět přináší přístupnějším a čtivějším způsobem konkrétní návody, jak člověk může realizovat své touhy a sny pomocí myšlenkové energie. Autor využil převratných objevů moderní kvantové fyziky, čímž poodhalil roušku tajemství tohoto úžasného světa, a nabízí ho čtenářům, aby i oni byli tvůrci a vykonavateli svého života. Osud neexistuje, nic není nemožné. Co chcete vy, chce i Vesmír a za jistých okolností to získáte. Pomocí zaručených a vyzkoušených metod manipulace s podvědomím, komunikace s vlastní duší a principu pozitivního myšlení lze dosáhnout opravdu čehokoliv. Každý člověk má v sobě kousek Boha, každý jsme součástí tohoto nádherného Vesmíru, kde je vše vzájemně propojeno, a všichni si tak můžeme sami rozhodovat o svém životě. Okolní fyzikální realita neexistuje, je tvořena našimi myšlenkami, neboť lidské vědomí je programovacím jazykem Vesmíru...

ཨོཾ་པ་ཐི་བ་རྒྱེ་བློ་



www.anag.cz

ANAG[®]
ANDRAGOGOS
AGENCY